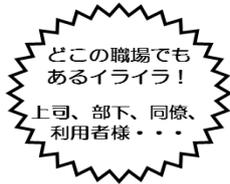


施設長様・事務長様・人事ご担当者様に必見な内容です。



●感情がコントロールできるようになり、利用者様をはじめ、人間関係構築できる職員が増えます●

「ぜひ、講習をやってもらえませんか」とたくさんの声を頂きました。人材雇用でお困りの福祉施設、事業所様のご要望にお応えしまして

先日、送らせていただいた内容が大反響のため、

「アンガーマネジメントメソッド」感情のコントロール術（初級）セミナーを開催します。

アンガーマネジメントとは、衝動にまかせて怒りを爆発させるのではなく、上手にコントロールして適切な問題解決やコミュニケーションに結びつけることをいいます。自分自身の怒りやイライラと向き合い、その要因や傾向を客観的に把握することで、衝動性が高まっても自分で抑制できるように習慣づけることが重要です。

ある介護施設の施設長が「アンガーマネジメント」を学び、施設で研修を取り入れたところ、前年13名の離職者がなんと、0名に！

-テレビ東京系列『ワールドビジネスサテライト』で2013年に放映されました-

その秘訣がわかるセミナー内容はこちら↓【40名限定】

■アンガーマネジメントメソッド～感情のコントロール術講座【初級】 講座内容

1. はじめに- アンガーマネジメントの基本

- 演習
 - ・怒るべき事と怒らなくていい事の線引きを決める方法
 - ・問題となる4つの怒り
 - ・怒りの奥に潜む、第一次感情を探る
 - ・怒りの性質
- 概要
 - ・自分の思い込みを知る
 - ・怒りの線引き
 - ・アンガーログとスケールテクニック

2. 心の器を大きくするトレーニング

- 演習
 - ・価値観の辞書「コアビリーフ」とは
 - ・自分の怒りのトリガーを知る
 - ・不安とストレスのコントロール方法
- 概要
 - ・境界線のワーク
 - ・自分と他人の価値観比較
 - ・プレイロール
 - ・ブレ・ストレスログ
 - ・ストレスログ



■アンガーマネジメント【初級】 日程 最少開講人数10人

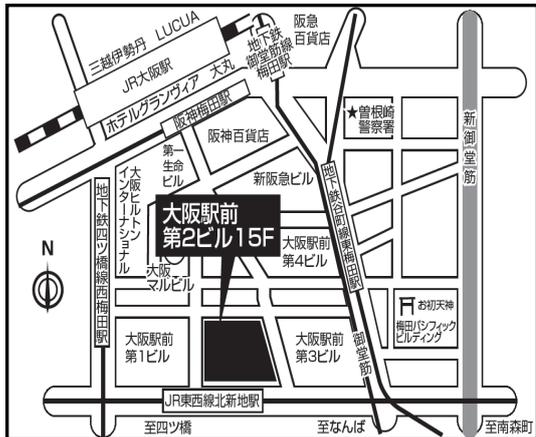
月曜日クラス	木曜日クラス
8月3日(月) 14:00~17:00	8月6日(木) 10:00~13:00

■受講料 お一人様 8,000円(税別・教材費込)

■お申込方法 下記の申込用紙にご記入の上、FAXまたは郵送してください。お電話の申込も可能です。

■受講場所 三幸福祉カレッジ 梅田教室
大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル15階

【アクセス】 JR大阪駅、谷町線東梅田駅、阪神梅田駅より徒歩10分



◇アンガーマネジメント【初級】講座お申込用紙◇ FAX番号⇒06-6131-5108

ふりがな				所属法人様名		
お名前						
ご住所	〒 -					
電話番号	()	携帯番号	()			

※複数でお申込いただく場合は、当申込用紙をコピーしてご使用ください。

月曜クラスまたは木曜クラス、どちらかをお選びください。

<input type="checkbox"/> 月曜クラス【8/3(月)14:00~】	<input type="checkbox"/> 木曜クラス【8/6(木)10:00~】
--	--



学校法人三幸学園グループ
三幸福祉カレッジ

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル15階

●お気軽にお問合せください●

0120-294-350 (月~土 9:00~17:45)
FAX 06-6131-5108 (FAXは24時間受付)

担当: 生田・清水まで