



資格取得後、 「就職できる」だけで 満足ですか？

勝ち取った「就職」。長く勤めていくために…

資格を取るにはお金も労力もかかる。就職活動は労力も精神力も問われる。そんな思いをして勝ち取った仕事も、長く続けることができなければ、それまでの努力・時間が水の泡となってしまいます。

退職の一番の理由は「人間関係」。みなさんもお経験おありではないですか？
上司や部下にイライラ、見覚えのないクレームにイライラ、家族にイライラ。
そんなイライラとの付き合い方を知れば、日々前向きに取り組むことができます。



三幸福祉カレッジ
日本医療事務協会
受講者特典

～ 自分の感情と上手に付き合う～ イライラコントロール術



「イライラコントロール」で何が変わる？

「イライラ」は人間の自然な感情のひとつ。ですから「イライラする」とはいけないことではありません。ただ「イライラ」という感情に任せて発言したり、行動したりし続けると、大切な人間関係や仕事に悪影響を及ぼすだけでなく、自分自身の心身も損なうことにつながってしまいます。

自分の「イライラ」の原因を知ること、そして「イライラ」をコントロールする具体的な方法を知ること、穏やかに前向きに取り組める自分自身を育むことができます。

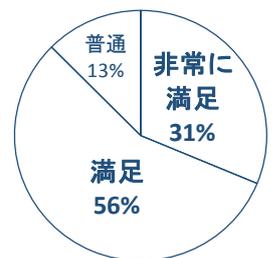
研修では…

- ☑「イライラ」の原因と、
タイプ別の特徴について
学ぶことができます。
- ☑参加型のワークで、
仕事にもプライベートにも
即、実践に活かせます。

研修受講者の87%が研修内容に「納得！」

《受講者の声》

予想以上に実りの多い研修でした。
医療・介護は感情労働ともいわれている職業で、常に感情コントロールを必要とされます。
今回学んだことで、心と頭の中を整理することができました。早速仕事でも家庭でも実践してみようと思います。



《研修について》

※【三幸福祉カレッジ】【日本医療事務協会】のご受講者様のみのご案内となります。

研修受講料 **3,500円** (消費税込)

研修の日時や申し込みなどのご案内は、お申し込み講座の授業内でご案内させていただきます。



《問い合わせ先》 日本医療事務協会 TEL：06-6131-8061
三幸福祉カレッジ TEL：06-6131-8062