



医療・福祉介護人材スキルアップ 公開研修のご案内 2020年4月～2021年3月

お問い合わせ先 0120-294-350 三幸福祉カレッジ
0120-356-672 日本医療事務協会

2020年度スケジュール(前期)

No.	日程	時間	場所	研修	価格(税別)	申込締切
1	4/14(火)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	①ボディメカニクスを用いた移動介助の基本と姿勢	4,000	4/3(金)
2	4/14(火)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	②次世代リーダー・主任育成研修	5,000	4/3(金)
3	5/20(水)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	③今更聞けない移動(移乗)介助の基本	4,000	5/8(金)
4	5/20(水)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	④管理者のためのメンタルヘルス研修(ラインケア)	5,000	5/8(金)
5	6/18(木)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑤今更聞けない食事・排泄介助の基本	4,000	6/5(金)
6	6/18(木)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑥医療・介護職員のためのメンタルヘルス研修(セルフケア)	5,000	6/5(金)
7	7/17(金)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑦高齢者虐待防止のための倫理・人権・プライバシー保護の基礎知識と法令遵守	4,000	7/6(月)
8	7/17(金)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑧アンガーマネジメントを活用したコミュニケーション研修	5,000	7/6(月)
9	8/24(月)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑨認知症と障害の関わり方支援	4,000	8/7(金)
10	8/24(月)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑩クレーム防止・対応力向上セミナー	5,000	8/7(金)
11	9/17(木)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑪すぐに現場で活用できる記録の書き方講座	4,000	9/4(金)
12	9/17(木)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑫ハラスメント防止セミナー	5,000	9/4(金)

2020年度スケジュール(後期)

No.	日程	時間	場所	研修	価格(税別)	申込締切
13	10/16(金)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	③今更聞けない移動(移乗)介助の基本	4,000	10/5(月)
14	10/16(金)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑬管理者・役職者のためのコーチング入門研修	5,000	10/5(月)
15	11/20(金)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑭緊急時の対応法講座	4,000	11/9(月)
16	11/20(金)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑥医療・介護職員のためのメンタルヘルス研修(セルフケア)	5,000	11/9(月)
17	12/17(木)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑮個別援助をするために必要な介護過程の展開の知識	4,000	12/4(金)
18	12/17(木)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑧アンガーマネジメントを活用したコミュニケーション研修	5,000	12/4(金)
19	1/18(月)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑦高齢者虐待防止のための倫理・人権・プライバシー保護の基礎知識と法令遵守	4,000	1/7(木)
20	1/18(月)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	④管理者のためのメンタルヘルス研修(ラインケア)	5,000	1/7(木)
21	2/18(木)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑪すぐに現場で活用できる記録の書き方講座	4,000	2/5(金)
22	2/18(木)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑫ハラスメント防止セミナー	5,000	2/5(金)
23	3/17(水)	9:30～12:30	名古屋駅前教室	⑨認知症と障害の関わり方支援	4,000	3/5(金)
24	3/17(水)	14:00～17:00	名古屋駅前教室	⑩クレーム防止・対応力向上セミナー	5,000	3/5(金)

おひとり様から
お申込みいただけます

研修のお申込方法

～お申込にあたってのご注意事項～

①年間スケジュール及び研修詳細より、ご希望の研修をお選びください

②研修お申込書に必要事項を記載の上FAX送信もしくはインターネット上お申込フォームよりお申込をしてください

③到着後、受講受託書兼請求書をお送りします

④ご案内に基づき、研修費のお振込みをお願いします

受付完了となります。
当日開催時間に会場までお越しください

1.受講申込後のキャンセルは、原則、いたしかねますのでご了承ください。研修費お振込み後のキャンセルによるご返金をご希望の際は振込手数料はご本人様負担となります。尚、研修を欠席された場合は、欠席扱いとなりご返金はいたしかねますので、当日は必ずご参加くださいますようお願い致します。

2.お振り込みは開講前日までにお願い致します。
※前日までの着金を確認できない場合、ご受講いただくことができない場合がございますのでご注意ください。

3.研修参加者が最低開講人数を満たさず、開講が中止となった場合、お預かりいたしました研修費は当社にて振込手数料を負担の上、ご指定講座にご返金いたします。

4.研修が中止となる場合は、実施日の**7日前**までにご連絡差し上げます。

5.荒天時、災害発生時等急遽開催を中止することとなった場合は、開催当日の朝8時まで、当校ホームページにてお知らせいたします。その際の研修費は振込手数料当社負担にて全額ご返金致します。

案内ページアドレス：<https://www.sanko-fukushi.com/branch/nag/>

お問い合わせ先：0120-294-350（平日8：50～19：30）

①ボディメカニクスを用いた 移動介助の基本と姿勢

目的

力任せの介護になっていたり、介助中腰が痛くなっていませんか？

介護の資格を取得されていない方・実務経験の無い方はもちろん、経験のある方も介護の基礎となる知識・技術を学び、利用者と自分の体も守る介護をしましょう。

こんな方におすすめ

新人介護職員、現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 4/14（火）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

ボディメカニクスの原則、移動移乗基本動作のポイント・介助方法を実技を交えて学びます。動きやすい服装でお越しください。

②次世代リーダー・主任育成研修

目的

いち職員とリーダーの立場のちがいを理解し、後輩指導・育成の基本的な視点から、理想のリーダー像を学びます。

組織の中核人材として活躍できる人材を目指します。

こんな方におすすめ

2年目以上の職員、管理者、役職者、これからリーダーとなる方、後輩指導に悩んでいる方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 4/14（火）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

リーダーとしての『人』の魅力・役割、リーダーシップに必要な5要素、人材育成・管理の基本ステップ、相手の心を開く傾聴、モチベーションの管理方法と後輩育成の実践

③今更聞けない移動（移乗）介助の基本

目的

経験が長くなればなる程うすれていく基本、知らないではすまない状況ではないですか？ 介護技術の指導者としての役割を担うためにはQOL向上に向けた根拠を適切に伝えることが求められます。移動（移乗）介護を中心に基本を再確認し、新人教育に役立てましょう。

こんな方におすすめ

現任介護職員、リーダー職、中間層職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 5/20（水）9：30～12：30 定員30名

★名古屋駅前教室 10/16（金）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

ボディメカニクスの活用の仕方、移動介助の基本の再確認

移動介助の実践と根拠の伝え方について

事例を用いてどんな介助が必要か考え、実技を交えて学びます。

動きやすい服装でお越しください。

④管理者のためのメンタルヘルス研修 (ラインケア)

目的

ストレスに関する基本知識を学び、自組織において部下がよりストレスを感じる場面について考え、適切なアプローチを検討します。また、ストレス不調を未然に防ぐためのリーダーシップや具体的な面談のスキルを学びます。

こんな方におすすめ

部下のメンタル不調者にお悩みの事務長、施設長、役職者、これから管理職になられる方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 5/20（水）14：00～17：00 定員30名
★名古屋駅前教室 1/18（月）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

メンタルヘルスとは、ストレスに関する基本知識、
自組織のストレスについて考える、
メンタル不調者を未然に防ぐリーダーシップ

⑤今更聞けない食事・排泄介助の基本

目的

経験が長くなればなる程うすれていく基本、知らないではすまない状況ではないですか？ 介護技術の指導者としての役割を担うためにはQOL向上に向けた根拠を適切に伝えることが求められます。食事・排泄介助を中心に基本を再確認し、新人教育に役立てましょう。

こんな方におすすめ

現任介護職員、リーダー職、中間層職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 6/18（木）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

高齢者の食生活、正しい食事の姿勢、食事・排泄介助の基本と根拠の伝え方、排泄のメカニズム

事例を用いてどんな介助が必要か考え、実技を交えて学びます。

動きやすい服装でお越しください。

⑥医療・介護職員のためのメンタルヘルス研修 (セルフケア)

目的

自分自身のストレッサー（ストレスの元）に気づき、
具体的な対処方法やストレスとの付き合い方を学ぶ。
ストレスマネジメントの実践につなげます。

こんな方におすすめ

医療・介護業界に関わる全ての方、小さなことでも気にしてしまう方、
ストレスがたまりやすいと思う方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 6/18（木）14：00～17：00 定員30名
★名古屋駅前教室 11/20（金）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

医療・介護職のストレスは何かからくるか、ストレスの基礎知識、
身につけてほしいコーピング（対処行動）、
逆境やトラブル・強いストレスに直面した時の適応、落ち込んだ状態から立ち直る力について

⑦高齢者虐待防止のための倫理・人権・プライバシー保護の基礎知識と法令順守

目的

ご利用者様やご家族に寄り添って支援を行うための基本となる「職業倫理」から「虐待防止法、個人情報保護等の法律」を理解し、介護職としての基本姿勢と、介護現場のあるべき姿を介護職員一人一人が考える視点を養います。

こんな方におすすめ

新任職員、現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 7/17（金）9：30～12：30 定員30名
★名古屋駅前教室 1/18（月）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

介護職の職業倫理の確認、プライバシー保護の理解、
介護保険制度・虐待防止法・個人情報保護法等法律の理解、
事例から考える虐待が起こる背景

⑧アンガーマネジメントを活用した コミュニケーション入門

目的

突発的な怒りの発生を防ぐコントロール術と、怒りの感情を我慢するのではなく、相手に適切に伝える方法を学びます。

こんな方におすすめ

医療・介護業界にかかわる全ての方、
患者様・ご利用者様・ご家族・職場内の良好な人間関係構築を目指す方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 7/17（金）14：00～17：00 定員30名
★名古屋駅前教室 12/17（木）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

アンガーマネジメントの基本、学ぶことによるメリット、怒りのメカニズム、
怒りが発生する仕組み、1次感情と2次感情の違いを知る、価値観の違いを体感する、
アンガーマネジメントを活用したコミュニケーションスキルの実践

⑨認知症と障害の関わり方支援

目的

介護の資格が無い方はもちろん、ヘルパーや初任者研修取得者も認知症（障害）について学びなおしをすることで、専門職として必要な知識と対応を身につけましょう。介護の専門職として、認知症や障害特性等に係る知識を個別支援に活かす視点が求められています。

こんな方におすすめ

新人介護職員、現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 8/24（月）9：30～12：30 定員30名

★名古屋駅前教室 3/17（水）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

認知症とは、症状と対応の仕方・留意点について
障害の種類、障害ごとの支援のポイント
ICFに基づく障害のとらえ方

⑩クレーム防止・対応力向上セミナー

目的

基本のクレーム対応力を身に付け、初期クレームだけでなく、こじれたクレームも上司につなぐ前に対処できるスキルを身に付けることを目指します。また、クレームの予防についても学び、現場での実践につなげます。

こんな方におすすめ

患者様・ご利用者様・ご家族からのクレーム対応に悩まれている方、クレームに対応する職員のスキルアップを目指す管理者

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 8/24（月）14：00～17：00 定員30名
★名古屋駅前教室 3/17（水）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

医療・介護業界でのクレーム発生原因、ご利用者・ご家族の心情を理解する、クレームの理解と分類、クレームの事例研究、クレームの対応手順、こじれたクレームの対応手順、クレームを未然に防ぐには

⑪すぐに現場で活用できる記録の書き方講座

目的

介護職にとって重要な業務である「記録」。誰にも伝わる記録記入ができていますか？記録の疑問や悩みを解消して、伝わる記録を書けるようになりましょう。

こんな方におすすめ

新人介護職員、現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 9/17（木）9：30～12：30 定員30名

★名古屋駅前教室 2/18（木）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

介護記録の目的、介護記録の書き方の基本
介護の場面ごとの記録のポイントについて
事例を用いて実際に記録をしながら学びます。

⑫ハラスメント防止セミナー

目的

ハラスメントの基礎を知り、グレーゾーンの対処法やハラスメント防止のための組織作りについて学び、自組織での具体的な対策や取り組みについて考えます

こんな方におすすめ

管理者、役職者、人事担当者、
ハラスメントを未然に防ぎ、適正な組織運営をお考えの方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 9/17（木）14：00～17：00 定員30名
★名古屋駅前教室 2/18（木）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

ハラスメントの種類、何がハラスメントにあたるか、
なぜハラスメントをおこしてはいけないのか、なぜハラスメントはおこるのか、
パワハラ・セクハラの認識チェック、
パワハラ・セクハラをおこさない職場作り、ハラスメントの防止策

⑬管理者・役職者のためのコーチング入門研修

目的

組織の成果向上を期待される管理職にとって、部下を動かすコーチング技術は必要不可欠。相手の思考・行動傾向を知り、部下の自発的な行動を促す様々なテクニックを実践しながら学んでいきます。

こんな方におすすめ

部下に自発的に働いてほしい方、部下に想いや指示が伝わらないと感じている方、部下の考えていることがわからない方、部下と良い関係性を築きたい方

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 10/16（金）14：00～17：00 定員30名

参加費

5,000円（税別）

内容

組織の成功循環モデル、関係の質を高める、自身の指導スタイルを知る、部下の思考・行動傾向を知る、コーチングスキル実践

⑭緊急時の対応法講座

目的

介護の現場では緊急時の対応を避けることができません。

利用者の一番近くにいる介護士だからこそ、利用者の小さな変化も見逃さず適切な対応が求められます。緊急時の初期対応、手順をしっかり身につけましょう。

こんな方におすすめ

新人介護職員、現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 11/20（金）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

介護職が行ってよい行為とは？

介護場面で起きる緊急時（転倒・転落・誤嚥等）の観察のポイント
状態別・症状別急変時、転倒時、窒息時等の初期対応について

⑮個別援助をするために必要な介護過程の展開の知識

目的

利用者の自立支援において、介護職として利用者の課題解決のため目標に向けて、チームでばらつきなく介護を提供することが重要です。そのためには、介護過程の展開の知識が必要不可欠です。初任者研修や実務者研修で学んだ知識を再確認しながら現場に役立つ介護過程の知識を学びましょう。

こんな方におすすめ

現任介護職員

会場・日時・定員

★名古屋駅前教室 12/17（木）9：30～12：30 定員30名

参加費

4,000円（税別）

内容

利用者の全体像を把握するためのICFの理解について
情報の整理、利用者のニーズの抽出、介護計画立案方法について
事例を用いて学びます。

