

福祉講座 日程表

介護職員初任者研修

介護過程Ⅲ 実務者研修 医療的ケア

INDEX

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ●説明会動画のご案内 …………… P1 | ●専門実践教育訓練給付制度 …………… P9 |
| ●講座のご案内 …………… P2 | ●実務者研修 …………… P11 |
| ●初任者研修 就職応援制度のご案内 … P3 | ●介護福祉士国家試験概要 …………… P20 |
| ●教室一覧 …………… P4 | ●受講申込書 …………… P21 |
| ●介護職員初任者研修 …………… P6 | ●お申込みから資格取得までの流れ・裏表紙 |



こんにちは！三幸福祉カレッジです。

この度は当校の講座の資料をご覧いただき、ありがとうございます。

三幸福祉カレッジでは、情熱あふれる講師が実践に即した指導を行います。

あなたの目標を是非サポートさせていただきます。

資料をご覧いただき、ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。

スタッフ一同



スマホ
パソコン
で気軽に
視聴！

無料説明会のご案内

特典 受講料 10%OFF!

無料説明会のポイント

POINT 1

介護の現場で輝きながら
働くあなたへ
介護職の
キャリアプラン

POINT 2

自宅学習+通学講習を
組み合わせたカリキュラム
修了までの
学習システム

POINT 3

保有資格にあわせた
受講方法をご案内
お申込みから受講
までのステップ

24時間いつでも視聴できる

無料説明会動画 配信中！

動画の視聴は
こちらから



初任者研修



実務者研修



介護福祉士受験対策

説明会資料がダウンロードできます！

キャリアにあったぴったりの資格

三幸福祉カレッジ 講座のご案内

めざせ合格！



受験対策
講座で
合格力アップ!!

現場で3年の経験を積んだら、
憧れの国家試験へチャレンジ！

介護福祉士

累計合格者数42,000人突破^{※1}

全国平均
合格率よりも
12%高い
合格率

94.8%^{※2}
当校
合格率

82.8%
全国平均
合格率

※1 2006～2023年度累計合格者数
※2 2023年度 受講生(アンケート回答率65.8%)

2026年度(2027年1月)受験向け介護福祉士受験対策講座は、2026年1月26日から募集を開始いたします。

STEP UP

保有資格
による科目の
免除あり!!

詳細はP11へ

介護福祉士国家試験 受験要件

全7日間

実務者研修

実践的な知識と技術の習得を目指します。介護職員として働く上で必要な「介護過程の展開」や医療行為である「たんの吸引・経管栄養等」に関する基礎知識や手技を学びます。介護の専門家として生涯働き続けるためのスキルを磨くことができます。

★介護福祉士国家試験の受験要件に実務者研修の修了が義務化されました。
★修了すると、サービス提供責任者になる要件を満たします。
★現場で医療行為(たん吸引等)を行うには実務者研修の修了の他に実地研修および所定の手続きが必要になります。

STEP UP

基礎から
応用まで
学べる!!

詳細はP6へ

介護のスタート資格！(旧ホームヘルパー2級)

全15日間

介護職員初任者研修

介護の基礎から応用までを学ぶことができる、介護職としてのスタート資格です。介護職員として必要不可欠な「介護の技術」と「福祉のこころ」を学びます。介護職員が不足し需要が高まる初任者研修は、就職にも有利になります。

★介護の現場はもちろん、ホテルや旅行業などのサービス業でも介護職員の技術と知識が求められています。

初任者研修 就職応援制度のご案内

受講料を
当校が
全額負担!!

①～④に該当する方が対象です

- ①これから介護のお仕事をお探しの方
- ②対象教室で初任者研修を受講できる
- ③週4日(週30時間)以上働ける
- ④4ヶ月以内に勤務を開始できる

詳しくは
こちら



就職応援制度ご利用の流れ

STEP 1



WEBでお問い合わせ

STEP 2



就職応援制度利用決定

お電話・対面(オンラインも可)で面談させていただきます。
対象条件に当てはまる場合、就職応援制度が利用できます。

STEP 3



初任者研修の受講&就職活動

初任者研修の受講と並行して就職活動を行なっていただきます。

STEP 4

介護職デビュー

修了生の喜びの声

細やかな就職サポートで
不安がなくなりました。

人の役に立てる仕事を探していました。
講座は現場のプロから学べるのがとてもありがたいです。この人のもとで一緒に働きたいと思う先生ばかりでとても充実しています。
全くの未経験の自分一人では知り得なかった情報まで細やかに教えていただけたので、転職にあたっての不安はありませんでした。入職してもサポートしていただいております。技術や知識がまだまだ足りず日々勉強です。

大矢野 照子さん

丁寧に親身なサポート。
本音で話せました。

自分の祖父が認知症になり興味を持ちました。先生も丁寧に、経験話も入れながら授業してくれてイメージしやすかった。
でも、本当の初心者だった為、現場の話で出てくる専門用語がわからなくて時々ついていけなかった。就職サポートはすごく丁寧に親身になって話も聞いてくれるので、本音も話やすかったです。

S.Nさん

細やかな援助に感動

将来的な親の介護、社会的に必要な職業として興味がありました。初任者研修では基礎を学び、実務者研修ではより深い知識を身につけることができました。就職サポートはきめ細やかな援助に感動しました。介護の仕事は自分は向いていると感じていますし、研修の学びがあったからこそ職場でも役に立ち、今後も高い目標を持って続けていきます。

押山 竜也さん

お問い合わせ先

株式会社 日本教育クリエイト
三幸福祉カレッジ 就職支援部

介護求人.com <https://creatework.jp/>

教室のご案内

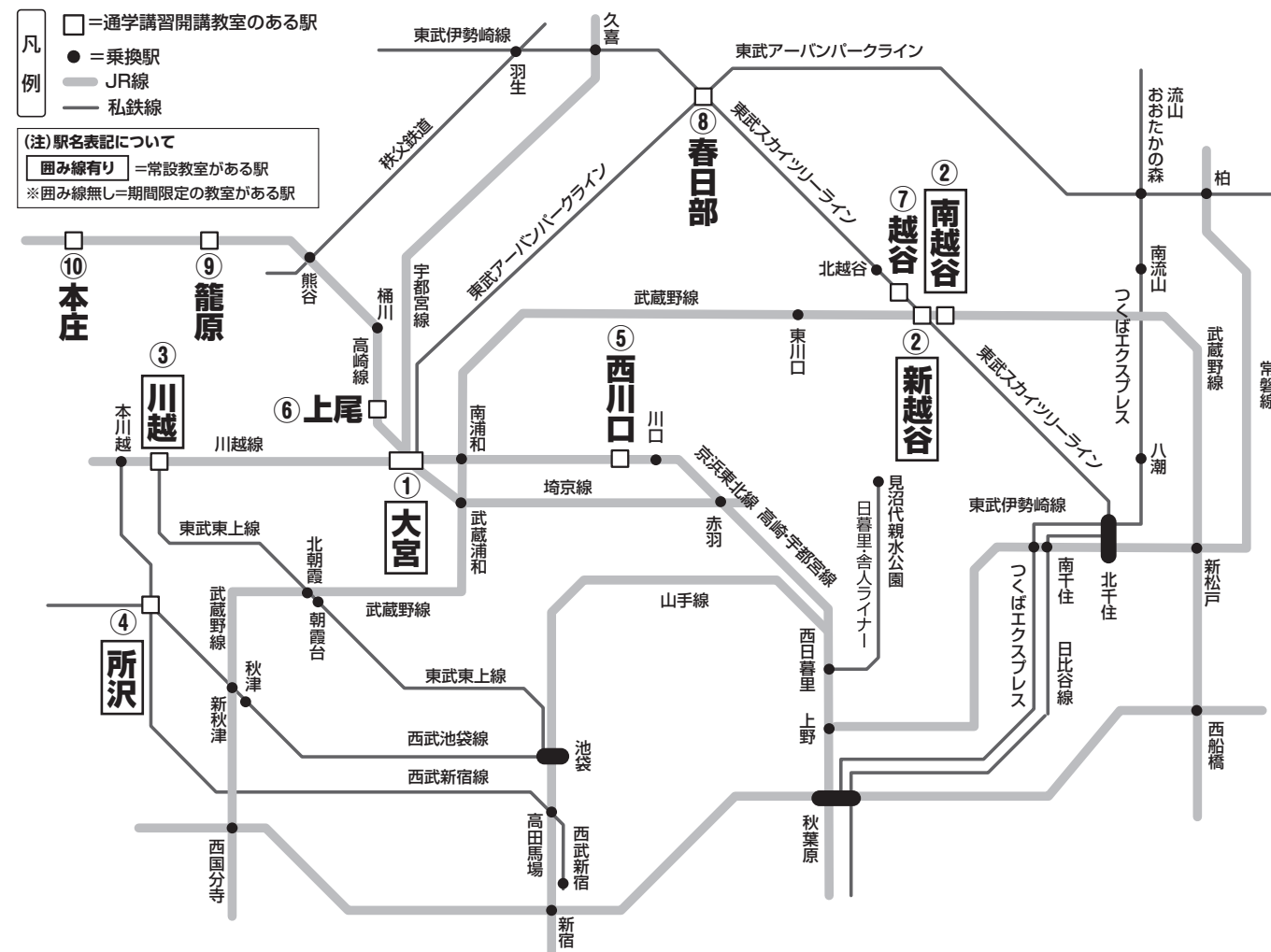
教室地図やアクセス方法について
詳しくはこちら



教室一覧

埼玉県

- ①大宮教室 ②越谷教室 ③川越教室 ④所沢教室 ⑤川口市上青木教室 ⑥上尾市仲町教室
- ⑦越谷市赤山町教室 ⑧春日部市不動院野教室 ⑨熊谷市拾六間教室 ⑩本庄市北堀教室



定期開催	限定開催	教室名	住所	アクセス	駐車場	上履き持参
埼玉県						
○		大宮 松電プレジデントビル	さいたま市大宮区仲町2-25 松電プレジデントビル4階・5階	JR各線・東武線「大宮駅」東口より徒歩5分		×
○		越谷 サンキャッスル南越谷2階	越谷市南越谷2-14-41 サンキャッスル南越谷2階	JR武蔵野線「南越谷駅」徒歩5分・「新越谷駅」徒歩5分		×
○		川越 川越第一生命ビルディング4階	川越市協田本町13番地5 川越第一生命ビルディング4階	JR川越線・東武東上線「川越駅」西口徒歩5分 ※土日祝は正面玄関が使用できなくなるため、裏口をご利用ください。		×
○		所沢 三上ビル2階A号室	所沢市御幸町1-26 三上ビル2階	西武新宿線・西武池袋線「所沢駅」西口徒歩5分		×
	○	川口市上青木 埼玉産業技術総合センター	埼玉県川口市上青木3-12-18 (SKIPシティ内)	JR京浜東北線「西川口駅」、「川口駅」、埼玉高速鉄道線「鳩ヶ谷駅」よりバスで20分 建物地下に有料駐車場あり ※駐車料金:1時間 200円、1日 1,000円 駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。	○ (有料)	×
	○	認可申請中 上尾市仲町 コワーキングスペースMIRAI	埼玉県上尾市仲町1-7-27 アークエムビル7F	JR高崎線 上尾駅東口より徒歩3分 東武バス上尾東口行 上尾仲町から徒歩2分(宮原方面からバスを利用する場合) 丸建つばさ交通バス蓮田駅西口から上尾駅東口まで25分		×

※限定開催…開講頻度が少なく、満席になりやすい教室です。貸会場のため、会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

定期開催	限定開催	教室名	住所	アクセス	駐車場	上履き持参
埼玉県						
	○	越谷市赤山町 ケアセンターあいあい	埼玉県越谷市赤山町2-27	東武スカイツリーライン・伊勢崎線 「越谷駅」から徒歩6分	○ (無料)	○
	○	春日部市不動院野 特別養護老人ホームそら	春日部市不動院野647	東武スカイツリーライン・東武アーバンパークライン「春日部駅」より車で10分 ※外履きを入れる袋をご持参ください。	○ (無料)	○
	○	熊谷市拾六間 熊谷文化創造館さくらめいと	熊谷市拾六間111-1	JR高崎線「龍原駅」南口徒歩15分 ※駐輪場あり	○ (無料)	×
	○	本庄市北堀 本庄市民会館	埼玉県本庄市北堀1422番地3	JR高崎線「本庄駅」南口より、徒歩約20分 または車約5分。 JR上越新幹線「本庄早稲田駅」より、徒歩約20分 または車約5分。 ※上記各駅より「はにぼんシャトル」をご利用の場合、【⑤新田原】停留所にて下車。 関越自動車道 本庄児玉インターより、車約10分。	○ (無料)	×
群馬県						
○		高崎 高崎ステージビル9階	高崎市宮元町227 高崎ステージビル9階	JR各線「高崎駅」西口徒歩10分		×
○		前橋 前橋ユアビル2階	前橋市南町3-38-3	JR両毛線・湘南新宿ライン「前橋駅」南口徒歩3分		×
	○	伊勢崎市 ゆたかデイサービスセンター	伊勢崎市馬見塚町1163-1	東武伊勢崎線「剛志駅」より車で8分 ※外履きを入れる袋をご持参ください。	○ (無料)	○
	○	伊勢崎市昭和町 メガネのイタガキ文化ホール 伊勢崎	群馬県伊勢崎市昭和町3918	北関東自動車道伊勢崎ICより車で約10分 関越自動車道本庄・児玉ICより車で約45分 JR両毛線・東武伊勢崎線「伊勢崎駅」より徒歩で約30分(タクシー等で約5分)	○ (無料)	×
	○	太田市 特別養護老人ホーム はびねす	太田市高林南町283番地25	北関東自動車道 伊勢崎ICから車で35分 東武伊勢崎線「太田駅」から車で15分 ※外履きを入れる袋をご持参ください。	○ (無料)	○
	○	桐生市織姫町 桐生地域地場産業振興 センター	群馬県桐生市織姫町2-5	JR両毛線「桐生駅」下車 徒歩で約15分 東武鉄道「新桐生駅」下車 徒歩で約30分 タクシーで約5分 北関東自動車道 太田数塚インターより車で約15分 駐車場満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。	○ (無料)	×
	○	安中市原市 デイサービスセンター えにし	安中市原市二丁目5-41-3	JR信越線「磯部駅」から徒歩5分、国道18号線から少し入った住宅街に位置します。 ※外履きを入れる袋をご持参ください。 ※駐車場は要予約です。三幸福祉カレッジに事前にご連絡ください。	○ (無料)	○
新潟県						
○		新潟 東大通野村ビル	新潟市中央区東大通2-5-8 東大通野村ビル5階	JR各線「新潟駅」万代口から徒歩5分		×
	○	<div>認可申請中</div> 新潟市中央区 新潟労働者総合福祉センター 新潟テルサ	新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18	■お車の場合 JR新潟駅南口から弁天線経由15分 新潟中央I.C.から約2分 磐越道 女池I.C.から約5分 新潟亀田I.C.(JR新潟駅南口方面出口)から約8分	○ (無料)	×
	○	新潟市北区 新潟市北区文化会館	新潟市北区東栄町1丁目1番5号	■電車の場合 JR白新線に乗車、豊栄駅で下車。豊栄駅南口より徒歩15分 ※新潟駅から約20分 ■お車の場合 新新バイパス 競馬場IC、または豊栄ICより約12分	○ (無料)	×
	○	三条市須頃 燕三条地場産業振興センター リサーチコア研修室	三条市須頃一丁目17番地	JR弥彦線・上越新幹線「燕三条駅」より徒歩10分	○ (無料)	×
	○	長岡市幸町 長岡市立劇場	長岡市幸町2丁目1番2号	長岡ICより20分またはJR各線「長岡駅」大手口よりバス、市立劇場前降車 ※会場は3階中会議室です。	○ (無料)	×
	○	上越市新光町 上越文化会館中会議室	新潟県上越市新光町1丁目9番10号	北陸自動車道上腰ICより約10分 妙高はねうまライン「春日山駅」より徒歩約5分	○ (無料)	×

※限定開催…開講頻度が少なく、満席になりやすい教室です。貸会場のため、会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

介護職員初任者研修

埼玉県

受講カリキュラム

◆教室開場・講習開始15分前

A	1日目	◎受講オリエンテーション ◎職務の理解
B	2日目	◎介護における尊厳の保持・自立支援 ◎介護の基本 ◎介護・福祉サービスの理解と医療との連携
C	3日目	◎介護におけるコミュニケーション技術 ◎老化の理解
D	4日目	◎認知症の理解 ◎障害の理解 ◎介護の基本的な考え方
E	5日目	◎快適な居住環境整備と介護 ◎生活と家事
	6日目	◎快適な居住環境整備と介護 ◎移動・移乗
	7日目	◎快適な居住環境整備と介護 ◎移動・移乗
	8日目	◎整容
	9日目	◎食事
	10日目	◎排せつ
	11日目	◎入浴、清潔保持
	12日目	◎睡眠 ◎終末期介護
F	13日目	◎介護過程の基礎的理解 ◎総合生活支援技術演習
G	14日目	◎総合生活支援技術演習
H	15日目	◎振り返り ◎修了試験



埼玉県規定により、修了証を発行する関係上、ご本人確認を行わせていただきます。
通学講習1日目に、下記の証明書のうち、いずれかをご持参ください。

(例)公的機関の発行する証明書

- 運転免許証 ●健康保険証 ●パスポート ●住民基本台帳カード ●年金手帳 ●在留カード
- 免許証又は登録証(国家資格を有する方) ●戸籍謄本・戸籍抄本もしくは住民票

《初任者研修》無料振替受付について

万が一ご都合により出席できない日がある場合、無料で他のクラスの同じ回の授業に参加していただけます。振替先のクラスの初日「翌日以降」に事務局までお問合せください。

- 原則、お申込みいただいたクラスでの出席となります。
- 埼玉県指定により43時間を超える振替はできません。
- 受講順グループ内の授業は、受講順序が前後してもかまいませんが、グループ内のカリキュラムの受講を全て修了していない場合は、次のグループのカリキュラムに進むことができません。
- ◆最低催行人数に満たない場合は、開講を見合わせる場合もございます。

初めて介護の現場で働く方にイチ押しのセット講座

介護職員初任者研修

+

実務者研修

20%OFF

セット講座

☑将来的に介護福祉士を目指している！ ☑介護現場で働く上で必要なスキルをすべて身につけたい！

☑費用を抑えて、必要な研修をなるべく短期間で終わらせたい！

学習スケジュール

STEP1
介護職員
初任者研修

介護職員
初任者研修
教材到着

自宅学習+通学講習
【15日間】

修了試験

初任者研修
修了

修了までに実務者研修の通学クラスを
決めて事務局まで連絡してください。

STEP2へ！

STEP2
実務者研修

実務者研修
教材到着

自宅学習
【約2ヶ月】

介護過程Ⅲ
【通学5日間】

医療的ケア
【通学2日間】

修了

介護福祉士国家試験に
チャレンジ

介護福祉士国家試験の受験資格は
試験センターにてご確認ください。

介護職員初任者研修 通学講習日程

埼玉県

【定員について】 満席の場合もございます。最新情報は、ホームページをご確認ください。
A→B→C→D→E→F→G→Hの順番でご受講ください。グループ内の受講順番は順不同。

受講順	教室		大宮				越谷	
	クラス		12Q	1Q	2Q	3Q	12Q	2Q
	区分		準短期	準短期	準短期	準短期	準短期	準短期
	研修番号		東中福第1989号 令和7年3月25日	東中福第414号 令和7年6月20日	東中福第608号 令和7年7月22日	東中福第608号 令和7年7月22日	東中福第1989号 令和7年3月25日	東中福第608号 令和7年7月22日
A	1 日	9:30~17:50	12/2(火)	1/13(火)	2/17(火)	3/24(火)	12/19(金)	2/13(金)
B	2 日	9:30~16:40	12/4(木)	1/15(木)	2/19(木)	3/26(木)	12/24(水)	2/17(火)
C	3 日	9:30~16:40	12/5(金)	1/16(金)	2/20(金)	3/27(金)	12/26(金)	2/18(水)
D	4 日	9:30~15:40	12/9(火)	1/20(火)	2/24(火)	3/31(火)	1/6(火)	2/20(金)
E	5 日	9:30~17:50	12/11(木)	1/22(木)	2/26(木)	4/2(木)	1/7(水)	2/24(火)
	6 日	9:30~17:50	12/12(金)	1/23(金)	2/27(金)	4/3(金)	1/9(金)	2/25(水)
	7 日	9:30~17:50	12/16(火)	1/27(火)	3/3(火)	4/7(火)	1/13(火)	2/27(金)
	8 日	9:30~16:40	12/18(木)	1/29(木)	3/5(木)	4/9(木)	1/14(水)	3/3(火)
	9 日	9:30~16:40	12/19(金)	1/30(金)	3/6(金)	4/10(金)	1/16(金)	3/4(水)
	10 日	9:30~16:40	12/23(火)	2/3(火)	3/10(火)	4/14(火)	1/20(火)	3/6(金)
	11 日	9:30~16:40	12/25(木)	2/5(木)	3/12(木)	4/16(木)	1/21(水)	3/10(火)
	12 日	9:30~16:40	12/26(金)	2/6(金)	3/13(金)	4/17(金)	1/23(金)	3/11(水)
F	13 日	9:30~16:40	1/6(火)	2/10(火)	3/17(火)	4/21(火)	1/27(火)	3/13(金)
G	14 日	9:30~16:40	1/8(木)	2/12(木)	3/19(木)	4/23(木)	1/28(水)	3/17(火)
H	15 日	9:30~15:50	1/9(金)	2/13(金)	3/20(金)	4/24(金)	1/30(金)	3/18(水)
申込締切			11/18(火)	1/6(火)	2/10(火)	3/17(火)	12/5(金)	2/6(金)

●介護福祉士実務者研修とセットで受講する場合の通学受講クラスは、下記の日程以降で開催するクラスをお選びいただくか、一旦「未定クラス」とし、初任者研修の最終日まで日にクラスをお選びください。

介護過程Ⅲ	3/29(日)	4/26(土)	5/27(火)	6/26(金)	4/26(日)	6/10(水)
医療的ケア	3/1(日)	4/12(日)	5/13(水)	6/12(金)	3/29(日)	5/13(水)

受講順	教室		川越		
	クラス		11Q	1Q	3Q
	区分		準短期	準短期	準短期
	研修番号		東中福第1989号 令和7年3月25日	東中福第607号 令和7年7月22日	東中福第608号 令和7年7月22日
A	1 日	9:30~17:50	11/20(木)	1/8(木)	3/12(木)
B	2 日	9:30~16:40	11/21(金)	1/9(金)	3/13(金)
C	3 日	9:30~16:40	11/25(火)	1/13(火)	3/17(火)
D	4 日	9:30~15:40	11/27(木)	1/15(木)	3/19(木)
E	5 日	9:30~17:50	11/28(金)	1/16(金)	3/20(金)
	6 日	9:30~17:50	12/2(火)	1/20(火)	3/24(火)
	7 日	9:30~17:50	12/4(木)	1/22(木)	3/26(木)
	8 日	9:30~16:40	12/5(金)	1/23(金)	3/27(金)
	9 日	9:30~16:40	12/9(火)	1/27(火)	3/31(火)
	10 日	9:30~16:40	12/11(木)	1/29(木)	4/2(木)
	11 日	9:30~16:40	12/12(金)	1/30(金)	4/3(金)
	12 日	9:30~16:40	12/16(火)	2/3(火)	4/7(火)
F	13 日	9:30~16:40	12/18(木)	2/5(木)	4/9(木)
G	14 日	9:30~16:40	12/19(金)	2/6(金)	4/10(金)
H	15 日	9:30~15:50	12/23(火)	2/10(火)	4/14(火)
申込締切			11/6(木)	12/26(金)	3/5(木)

●介護福祉士実務者研修とセットで受講する場合の通学受講クラスは、下記の日程以降で開催するクラスをお選びいただくか、一旦「未定クラス」とし、初任者研修の最終日まで日にクラスをお選びください。

介護過程Ⅲ	3/12(木)	4/26(日)	6/26(金)
医療的ケア	2/12(木)	3/29(日)	5/29(金)

介護職員初任者研修

新潟県

受講カリキュラム

◆教室開場：講習開始15分前

A	1 日	◎オリエンテーション ◎多様なサービスの理解 ◎介護職の仕事内容や働く現場の理解
	2 日	◎人権と尊厳を支える介護 ◎介護保険制度 ◎介護職の安全
	3 日	◎介護におけるコミュニケーション ◎老化に伴うところとからだの変化と日常
	4 日	◎認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 ◎介護の基本的な考え方 ◎家族の心理、かかり支援の理解
	5 日	◎介護に関するところのしくみの基礎的理解 ◎介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	6 日	◎睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	7 日	◎移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①
	8 日	◎食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	9 日	◎入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10 日	◎排泄つに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	11 日	◎整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	12 日	◎移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護② ◎死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護
	13 日	◎介護過程の基礎的理解
	14 日	◎総合生活支援技術演習
C	15 日	◎振り返り ◎就業への備えと研修修了後における継続的な研修 ◎修了試験

【定員について】 満席の場合もございます。最新情報は、ホームページをご確認ください。

各教室 定員：12名

A→B→Cの順番でご受講ください。グループ内の受講順番は順不同。

受講順	教室		新潟						
	クラス	10Q	11A	12Q	1Q	2Q	3A	3Q	
	区分	準短期	日曜	準短期	短期	短期	日曜	短期	
A	1 日	9:30~17:45	10/29(水)	11/2(日)	12/9(火)	1/20(火)	2/17(火)	3/1(日)	3/24(火)
	2 日	9:30~16:45	11/3(月)	11/9(日)	12/11(木)	1/22(木)	2/19(木)	3/8(日)	3/26(木)
	3 日	9:30~16:45	11/4(火)	11/16(日)	12/12(金)	1/23(金)	2/24(火)	3/15(日)	3/27(金)
	4 日	9:30~16:45	11/7(金)	11/23(日)	12/15(月)	1/26(月)	2/27(金)	3/22(日)	3/30(月)
	5 日	9:30~17:45	11/10(月)	11/30(日)	12/16(火)	1/27(火)	3/2(月)	3/29(日)	3/31(火)
	6 日	9:30~16:45	11/11(火)	12/7(日)	12/18(木)	1/29(木)	3/3(火)	4/5(日)	4/2(木)
	7 日	9:30~16:45	11/14(金)	12/14(日)	12/19(金)	1/30(金)	3/5(木)	4/12(日)	4/3(金)
B	8 日	9:30~16:45	11/17(月)	12/21(日)	12/22(月)	2/2(月)	3/6(金)	4/19(日)	4/6(月)
	9 日	9:30~17:45	11/18(火)	1/11(日)	12/23(火)	2/3(火)	3/9(月)	4/26(日)	4/7(火)
	10 日	9:30~16:45	11/21(金)	1/18(日)	12/25(木)	2/5(木)	3/10(火)	5/10(日)	4/9(木)
	11 日	9:30~16:45	11/25(火)	1/25(日)	1/8(木)	2/6(金)	3/12(木)	5/17(日)	4/10(金)
	12 日	9:30~16:45	11/28(金)	2/1(日)	1/9(金)	2/9(月)	3/13(金)	5/24(日)	4/13(月)
	13 日	9:30~16:45	12/1(月)	2/8(日)	1/12(月)	2/10(火)	3/16(月)	5/31(日)	4/14(火)
	14 日	9:30~16:45	12/2(火)	2/15(日)	1/13(火)	2/12(木)	3/17(火)	6/7(日)	4/16(木)
C	15 日	9:30~15:45	12/5(金)	2/22(日)	1/15(木)	2/13(金)	3/19(木)	6/14(日)	4/17(金)
申込締切		10/15(水)	10/19(日)	11/25(火)	1/13(火)	2/10(火)	2/20(金)	3/17(火)	

●介護福祉士実務者研修とセットで受講する場合の通学受講クラスは、下記の日程以降で開催するクラスをお選びいただくか、一旦「未定クラス」とし、初任者研修の最終日まで日にクラスをお選びください。

介護過程Ⅲ	2/26(水)	5/10(日)	3/29(日)	5/10(日)	6/10(水)	8/26(水)	7/10(金)
医療的ケア	1/29(木)	4/12(日)	3/1(日)	4/12(日)	5/13(水)	7/29(水)	6/12(金)



新潟県の規定により、修了証を
発行する関係上、ご本人確認を
行わせていただきます。
通学講習1日目に、下記の証明書
のうち、いずれかをご持参くだ
さい。

(例)公的機関の発行する証明書

- 運転免許証 ●健康保険証 ●パスポート
- 住民基本台帳カード ●年金手帳
- 免許証又は登録証(国家資格を有する方)
- 生活保護受給証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本もしくは住民票
- マイナンバーカード(顔写真のある画面のみ)

《初任者研修》無料振替受付について

万が一ご都合により出席できない日がある場
合、無料で他のクラスの同じ回の授業に参加し
ていただけます。振替先のクラスの初日「翌日
以降」に事務局までお問合せください。

- 原則、お申込みいただいたクラスでの出席
となります。
- 受講順グループ内の授業は、受講順序が前
後してもかまいませんが、グループ内のカ
リキュラムの受講を全て修了していない
場合は、次のグループのカリキュラムに進
むことができません。
- ◆最低催行人数に満たない場合は、開講を見
合わせる場合もございます。

専門実践教育訓練給付制度

特定の条件を満たすと、受講料の80%が戻ってくる!

専門実践教育訓練 給付制度とは？

専門実践教育訓練は、厚生労働省が管轄している給付制度です。利用すると、受講修了後に受講料の50%が、受講修了後1年以内に就職・介護福祉士国家試験合格でさらに20%が、訓練前後で賃金が5%以上上昇した場合さらに10%(合わせて最大80%)が給付金として支給されます。

※詳細はハローワークにてご確認ください。

Q. 利用条件は？

対象者 【初めてのご利用時】	お仕事をされている方	退職された方
	雇用保険加入後、 2年以上経過している方	退職後、1年以内かつ一般被保険者 であった期間が2年以上の方

Q. 申請手続きはどのようにすればいいの？

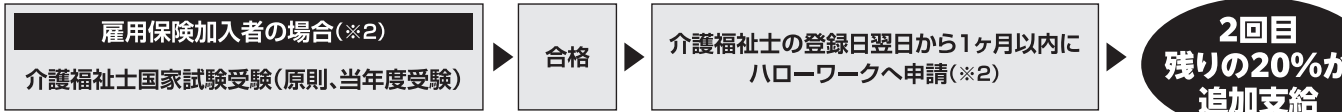
「専門実践教育訓練 給付制度」の給付金申請は、お申込み前にハローワークで手続きをする必要があります。

STEP 1



※1 お支払いは、必ずご本人様名義でお振込ください。

STEP 2



※2 被保険者として雇用されていない場合、受講終了日の翌日より1年以内に被保険者として就業する必要があります。
雇用された日の翌日より1ヶ月以内に申請すると2回目支給されます。

STEP 3



👍 ハローワークでの事前手続きと提出書類

受講開始の原則2週間前までにキャリアコンサルティングを受ける必要があります。

ハローワークに予約の連絡をして、キャリアコンサルタントと面談の上、ジョブ・カードの作成をしてください。

※ジョブ・カードの発行に必要な書類は予約時に、ハローワークにお問い合わせください。

ハローワークでの事前手続きのスケジュール(目安)は次ページの早見表でご確認ください。



提出書類記入の際の注意点

当校へのお申込み前にハローワークへ「教育訓練給付金及び教育訓練支援給付金受給資格確認票」を提出する際、下記にご確認ください。

受講開始予定年月日について

受講開始予定年月日の記入が必要です。三幸福祉カレッジの受講開始日は、自宅学習の開始日としており、毎月**1日と15日**です。

スクーリング開始日(通学初日)とは異なりますのでご注意ください。

受講修了予定年月日について

保有資格により受講修了予定日が異なります。受講開始日から、下記の期間を加えてご記入ください。

ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修 修了者	受講開始日の 4ヶ月後
免除資格なしの方	受講開始日の 6ヶ月後

指定番号について

指定番号は保有資格により異なります。

▼指定番号一覧

介護職員初任者研修 修了者	1310231-1920031-5
ホームヘルパー2級 (訪問介護員2級)修了者	1310231-1920021-2
免除資格なしの方	1310231-1920011-0

詳細は、下記の早見表をご確認の上、ご記入ください。

【第39回】令和8年度
(2027年1月)国家試験対応

ハローワーク事前手続き 早見表

「専門実践教育訓練給付金」を利用される場合、受講開始の2週間前までにハローワークで所定の手続きを行う必要があります。下記の表をご参照の上、ハローワークへの申請・通学日程の選択をお願いします。

STEP1 実務者日程表ページから介護過程Ⅲ通学日をお選びください。

STEP2 **A**を確認し、同列の**B**・**C**をハローワーク提出書類にご記入ください。

医療的ケアの受講日程を、介護過程Ⅲ1日目以降かつ修了予定日まで
に終わるクラスでお選びください。

STEP3 一部会場で医療的ケアの受講日程が先になる場合につきましては、
事務局までお問い合わせください。

受講修了予定年月日まで
に自宅学習と通学講習を
終える必要があります。
計画的に受講を進めま
しょう!

A 介護過程Ⅲ1日目 通学初日の日程を お選びください。	申込締切日		B 受講開始日 (自宅学習開始日)		C 受講修了予定年月日	
			ハローワークの書類に記載が必要です		ハローワークの書類に記載が必要です	
	ホームヘルパー2級・ 介護職員初任者研修 修了の方	免除資格 なしの方	ホームヘルパー2級・ 介護職員初任者研修 修了の方	免除資格 なしの方	ホームヘルパー2級・ 介護職員初任者研修 修了の方	免除資格 なしの方
12/10(水) ～ 12/26(金)	10/9(木)		10/15(水)		※ 2/14(土)	4/14(火)
12/27(土) ～ 2026年 1/9(金)	10/29(水)		11/1(土)		※ 2/28(土)	4/30(木)
2026年 1/10(土) ～ 1/25(日)	11/12(水)		11/15(土)		※ 3/14(土)	5/14(木)
1/26(月) ～ 2/8(日)	11/26(水)		12/1(月)		※ 3/31(火)	5/31(日)
2/9(月) ～ 2/25(水)	12/10(水)		12/15(月)		4/14(火)	6/14(日)
2/26(木) ～ 3/11(水)	12/24(水)		2026年1/1(木)		4/30(木)	6/30(火)
3/12(木) ～ 3/28(土)	2026年 1/9(金)		1/15(木)		5/14(木)	7/14(火)
3/29(日) ～ 4/11(土)	1/28(水)		2/1(日)		5/31(日)	7/31(金)
4/12(日) ～ 4/25(土)	2/10(火)		2/15(日)		6/14(日)	8/14(金)
4/26(日) ～ 5/9(土)	2/25(水)		3/1(日)		6/30(火)	8/31(月)
5/10(日) ～ 5/26(火)	3/11(水)		3/15(日)		7/14(火)	9/14(月)
5/27(水) ～ 6/9(火)	3/27(金)		4/1(水)		7/31(金)	9/30(水)
6/10(水) ～ 6/25(木)	4/10(金)		4/15(水)		8/14(金)	10/14(水)
6/26(金) ～ 7/9(木)	4/27(月)		5/1(金)		8/31(月)	10/31(土)

注意

・【※】のクラスは、「第39回 令和8年度」(2027年1月実施)以降の国家試験の受験では、専門実践教育訓練給付の
追加給付(20%:資格取得と就職、10%:賃金上昇)の対象となりません。

(「第38回 令和7年度」(2026年1月実施)の国家試験の受験・合格が必要です。)

・講座修了での給付(50%)につきましては、受験年度に関わらず訓練期間内(上記の「修了予定日」まで)に受講修了する
ことで受給できます。

・医療的ケアの受講日程を介護過程1日目～修了予定年月日まで終わる日程のクラスでお選びください。

・介護過程Ⅲより医療的ケアを先に受講される方は、受講開始日・修了予定年月日が異なります。三幸福祉カレッジまで
お問い合わせください。

実務者研修 受講の流れ・カリキュラム

■保有資格別の標準学習期間及び受講内容

保有資格	自宅学習 (学習期間)	通学講習		標準学習期間 (合計)
		介護過程Ⅲ	医療的ケア	
免除資格なし	19科目(約4.5ヶ月間)	全5回	全2回	約6ヶ月
初任者研修	12科目(約2ヶ月間)			約4ヶ月
ホームヘルパー 2 級				

STEP 1 自宅学習 WEB学習専用システムにアクセスをしてご解答ください。

STEP 2 通学講習 ※教室開場：講習開始15分前

介護過程Ⅲカリキュラム		
①→②→③→④→⑤の順でご受講ください ※④→③の順も可能です。		
①	1日目	介護過程の意義と目的
②	2日目	介護過程の事例展開
③	3日目	移動の意義と目的／衣類の着脱の意義と目的
④	4日目	移動の意義と目的／排泄の意義と目的
⑤	5日目	モニタリング／学習到達確認

医療的ケアカリキュラム		
①→②の順でご受講ください ※授業の進捗状況により、終了時間を延長する場合がございます。		
①	1日目	高齢者及び障害者(児)の「たん吸引」実施手順解説・演習
②	2日目	高齢者及び障害者(児)の「経管栄養」実施手順解説・演習 心肺蘇生法の演習

STEP 3 修了申請手続き(必須)、修了証発行・郵送

ご受講いただくにあたり

実務者研修は介護福祉士国家試験の受験要件に関わる研修ですので、原則、お申し込んだクラスにてすべてご受講頂きますようお願いいたします。やむを得ず欠席された場合、振替受講が可能です(無料)。振替のご予約は、各クラスの申込締切日の5営業日後より承ります(変動する場合あり)。なお、受講希望者が少ない場合、開講を見合わせる場合がございます。その際は事前にご連絡いたしますので、他クラスへの移動をお願いいたします。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

介護福祉士国家試験について

介護福祉士国家試験に関するご質問は、運営団体である公益財団法人社会福祉振興・試験センター様へご確認頂きますようお願いいたします。

【公益財団法人】社会福祉振興・試験センター

URL	https://www.sssc.or.jp
試験案内専用電話	03-3486-7559 (音声及びFAX案内)
試験室電話	03-3486-7521 (平日9:00~17:00)

● その他、お申込後の受講に関するお問い合わせは、実務者研修受講生様専用LINEにて承ります。
(24時間送信可能です。ぜひご登録ください。※返信は営業時間平日8:50~18:00の間にさせていただきます。)

スマホ・PCから簡単に
いつでも振替受講予約ができる

受講生
専用

振替受付ページのご案内

- 24時間、365日WEB受付
- 予約と同時に席確保

※振替受付は、各クラス申込締切の5営業日後より開始します。
※専門実践教育訓練給付制度を使用されている方は、
事前にハローワークで申請した訓練期間内に修了する必要があります。

詳しくはお申込み後にお送りする案内をご覧ください。

外国人にも分かりやすい



実務者研修

日本語に不安があっても安心！3つのサポート

どんな人が実務者研修を受けているの？

日本語レベル

日本語能力試験
N3がおすすめ

介護の経験

3年なくても大丈夫！
経験が1年ほどでも
受けられます

国籍

インドネシア・
ミャンマー・ベトナム・
フィリピン・ネパールなど

やさしい日本語と
分かりやすい教材でサポートします。



サポート 1

ふりがな付き
教材

サポート 2

ことばの意味が
分かる用語一覧

サポート 3

予習・復習ができる
わかりやすい
解説動画



こちらから
サンプルが
見られます。

できるだけやさしい日本語で、ゆっくり、
シンプルにお話します。難しくても、サポート
します。安心して勉強してください。



実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

埼玉県

各教室 定員：介護過程Ⅲ 20名／医療的ケア 12名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

大宮教室

会場／松亀プレジデントビル4階C・5階E

介護過程Ⅲ

クラス		1A	1B	2A	2B	3A	3B
区分		水曜	月曜	日曜	水曜	月曜	土曜
1日目	9:30	1/14(水)	1/26(月)	2/8(日)	2/18(水)	3/2(月)	3/21(土)
2日目		1/21(水)	2/2(月)	2/15(日)	2/25(水)	3/9(月)	3/28(土)
3日目		18:00	1/28(水)	2/9(月)	2/22(日)	3/4(水)	3/16(月)
4日目	2/4(水)		2/16(月)	3/1(日)	3/11(水)	3/23(月)	4/11(土)
5日目	2/11(水)		2/23(月)	3/8(日)	3/18(水)	3/30(月)	4/18(土)
申込締切		11/12(水)	11/26(水)	11/26(水)	12/10(水)	12/24(水)	1/9(金)

クラス		4A	4B	5A	5B
区分		日曜	月曜	日曜	水曜
1日目	9:30	4/5(日)	4/13(月)	5/31(日)	5/13(水)
2日目		4/12(日)	4/20(月)	6/7(日)	5/20(水)
3日目		4/19(日)	4/27(月)	6/14(日)	5/27(水)
4日目	18:00	4/26(日)	5/4(月)	6/21(日)	6/3(水)
5日目		5/3(日)	5/11(月)	6/28(日)	6/10(水)
申込締切		1/28(水)	2/10(火)	3/27(金)	3/11(水)

医療的ケア

クラス 区分		1A 土曜	2A 日曜	2B 水曜	3A 月曜	3B 日曜	3C 水曜	4A 月曜	4B 土曜
1日目	9:30 16:30	1/17(土)	2/1(日)	2/18(水)	3/2(月)	3/15(日)	3/25(水)	4/6(月)	4/25(土)
2日目		1/24(土)	2/8(日)	2/25(水)	3/9(月)	3/22(日)	4/1(水)	4/13(月)	5/2(土)
申込締切		12/10(水)	12/24(水)	1/9(金)	1/28(水)	2/10(火)	2/10(火)	2/25(水)	3/11(水)

クラス 区分		5A	5B	6A	6B
		日曜	月曜	日曜	水曜
1日目	9:30 16:30	5/10(日)	5/18(月)	6/14(日)	6/17(水)
2日目		5/17(日)	5/25(月)	6/21(日)	6/24(水)
申込締切		3/27(金)	4/10(金)	5/12(火)	5/12(火)

越谷教室

会場／サンキャッスル南越谷 2 階

介護過程Ⅲ

クラス		1A	1B	2A	3A	4A	5A	5B
区分		日曜	木曜	月曜	土曜	木曜	日曜	木曜
1日目	9:30 18:00	1/11(日)	1/29(木)	2/9(月)	3/14(土)	4/2(木)	5/3(日)	5/14(木)
2日目		1/18(日)	2/5(木)	2/16(月)	3/21(土)	4/9(木)	5/10(日)	5/21(木)
3日目		2/1(日)	2/12(木)	2/23(月)	3/28(土)	4/16(木)	5/17(日)	5/28(木)
4日目		2/8(日)	2/19(木)	3/2(月)	4/4(土)	4/23(木)	5/24(日)	6/4(木)
5日目		2/15(日)	2/26(木)	3/9(月)	4/18(土)	4/30(木)	5/31(日)	6/11(木)
申込締切		11/12(水)	11/26(水)	12/10(水)	1/9(金)	1/28(水)	2/25(水)	3/11(水)

医療的ケア

クラス 区分		1A 月曜	2A 日曜	3A 木曜	3B 月曜	4A 土曜	6A 日曜	6B 木曜
1日目	9:30 }	1/19(月)	2/22(日)	3/5(木)	3/16(月)	4/18(土)	6/7(日)	6/18(木)
2日目		1/26(月)	3/1(日)	3/12(木)	3/23(月)	4/25(土)	6/14(日)	6/25(木)
申込締切		12/10(水)	1/9(金)	1/28(水)	2/10(火)	3/11(水)	4/27(月)	5/12(火)

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

埼玉県

各教室 定員：介護過程Ⅲ 16～20名／医療的ケア 12名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

川越教室

会場／川越第一生命ビルディング 4 階

介護過程Ⅲ

クラス		1A	1B	2A	3A	4A	5A	5B
区分		月曜	水曜	日曜	月曜	土曜	水曜	日曜
1日目	9:30	1/12(月)	1/28(水)	2/8(日)	3/9(月)	4/18(土)	5/13(水)	5/31(日)
2日目		1/19(月)	2/4(水)	2/15(日)	3/16(月)	4/25(土)	5/20(水)	6/7(日)
3日目		1/26(月)	2/11(水)	2/22(日)	3/23(月)	5/2(土)	5/27(水)	6/14(日)
4日目	18:00	2/2(月)	2/18(水)	3/1(日)	3/30(月)	5/9(土)	6/3(水)	6/21(日)
5日目		2/9(月)	2/25(水)	3/8(日)	4/6(月)	5/23(土)	6/10(水)	6/28(日)
申込締切		11/12(水)	11/26(水)	11/26(水)	12/24(水)	2/10(火)	3/11(水)	3/27(金)

医療的ケア

クラス 区分		1A	2A	3A	3B	4A	5A	6A
		土曜	月曜	水曜	日曜	月曜	土曜	水曜
1日目	9:30 16:30	1/17(土)	2/16(月)	3/4(水)	3/15(日)	4/13(月)	5/30(土)	6/17(水)
2日目		1/24(土)	2/23(月)	3/11(水)	3/22(日)	4/20(月)	6/6(土)	6/24(水)
申込締切		12/10(水)	1/9(金)	1/28(水)	2/10(火)	3/11(水)	4/27(月)	5/12(火)

所沢教室

会場／三上ビル 2 階 A 号室

介護過程Ⅲ

クラス		12B	1A	1B	2A	3A	4A	4B	5A	5B
区分		水曜	木曜	火曜	土曜	金曜	土曜	火曜	日曜	水曜
1日目	9:30	12/17(水)	1/8(木)	1/20(火)	2/7(土)	3/13(金)	4/18(土)	4/28(火)	5/10(日)	5/27(水)
2日目		12/24(水)	1/15(木)	1/27(火)	2/14(土)	3/20(金)	4/25(土)	5/5(火)	5/17(日)	6/3(水)
3日目	18:00	1/7(水)	1/22(木)	2/3(火)	2/28(土)	3/27(金)	5/2(土)	5/12(火)	5/24(日)	6/10(水)
4日目		1/14(水)	1/29(木)	2/10(火)	3/7(土)	4/3(金)	5/9(土)	5/19(火)	5/31(日)	6/17(水)
5日目		1/21(水)	2/5(木)	2/17(火)	3/14(土)	4/10(金)	5/23(土)	5/26(火)	6/7(日)	6/24(水)
申込締切		10/9(木)	10/29(水)	11/12(水)	11/26(水)	1/9(金)	2/10(火)	2/25(水)	3/11(水)	3/27(金)

医療的ケア

クラス		1A	1B	2A	3A	3B	4A	5A	6A	6B
区分		日曜	水曜	木曜	火曜	土曜	金曜	土曜	火曜	日曜
1日目	9:30 }	1/18(日)	1/28(水)	2/12(木)	3/3(火)	3/21(土)	4/17(金)	5/30(土)	6/2(火)	6/14(日)
2日目		2/1(日)	2/4(水)	2/19(木)	3/10(火)	3/28(土)	4/24(金)	6/6(土)	6/9(火)	6/21(日)
申込締切		12/10(水)	12/10(水)	1/9(金)	1/28(水)	2/10(火)	3/11(水)	4/27(月)	4/27(月)	5/12(火)

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

埼玉県

各教室 定員：介護過程Ⅲ 12～20名／医療的ケア 12～15名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

川口市上青木教室

会場／埼玉県産業技術総合センター

介護過程Ⅲ

クラス		4A	6A
区分		不定期	月曜
1日目	9:30	4/14(火)	6/1(月)
2日目		4/20(月)	6/8(月)
3日目		4/27(月)	6/15(月)
4日目	18:00	5/11(月)	6/22(月)
5日目		5/18(月)	6/29(月)
申込締切		2/10(火)	3/27(金)

医療的ケア	クラス		5A	7A
	区分		不定期	不定期
	1日目	9:30 }	5/25(月)	7/6(月)
	2日目		16:30	5/26(火)
	申込締切		4/10(金)	5/27(水)

越谷市赤山町教室

会場／ケアセンターあいあい

介護過程Ⅲ		※他教室よりご選択ください		
-------	--	---------------	--	--

医療的ケア	クラス		11A
	区分		日曜
	1日目	9:30	11/30(日)
	2日目	16:30	12/7(日)
	申込締切		10/29(水)

熊谷市拾六間教室

会場／熊谷文化創造館さくらめいと

介護過程Ⅲ

クラス		5A	7A
区分		不定期	金曜
1日目	9:30	5/29(金)	7/10(金)
2日目		6/5(金)	7/17(金)
3日目		6/12(金)	7/24(金)
4日目	18:00	6/18(木)	7/31(金)
5日目		6/25(木)	8/7(金)
申込締切		3/27(金)	5/12(火)

医療的ケア	クラス		12A	7A	8A
	区分		不定期	不定期	不定期
	1日目	9:30 }	12/4(木)	7/2(木)	8/20(木)
	2日目		16:30	12/5(金)	7/3(金)
	申込締切		10/29(水)	5/27(水)	7/10(金)

上尾市仲町教室

会場／コワーキングスペース MIRAI

介護過程Ⅲ	クラス		7A
	区分		火曜
	1日目	9:30	7/7(火)
	2日目		7/14(火)
	3日目		7/21(火)
	4日目	18:00	7/28(火)
	5日目		8/4(火)
申込締切		4/27(月)	

医療的ケア	クラス		8A
	区分		不定期
	1日目	9:30	8/17(月)
	2日目	16:30	8/18(火)
	申込締切		7/10(金)

春日部市不動院野教室

会場／特別養護老人ホームそら

介護過程Ⅲ		※他教室よりご選択ください		
-------	--	---------------	--	--

医療的ケア	クラス		11A
	区分		水曜
	1日目	9:30	11/19(水)
	2日目	16:30	11/26(水)
申込締切		10/9(木)	

本庄市北堀教室

会場／グローバルソフトウェア本庄文化ホール

介護過程Ⅲ

クラス		1 A	4 A	6A
区分		木曜	木曜	木曜
1日目	9:30	1/15(木)	4/23(木)	6/11(木)
2日目		1/22(木)	4/30(木)	6/18(木)
3日目		1/29(木)	5/14(木)	6/25(木)
4日目	18:00	2/5(木)	5/21(木)	7/2(木)
5日目		2/12(木)	5/28(木)	7/9(木)
申込締切		11/12(水)	2/10(月)	4/10(金)

医療的ケア	クラス		12A	2A	6A	7A
	区分		不定期	不定期	不定期	不定期
	1日目	9:30 }	12/16(火)	2/26(木)	6/4(木)	7/23(木)
	2日目		16:30	12/17(水)	2/27(金)	6/5(金)
	申込締切		11/12(水)	1/9(金)	4/27(月)	6/10(水)

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

群馬県

各教室 定員：介護過程Ⅲ 12～20名／医療的ケア 12～15名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

高崎教室

会場／高崎ステージビル 9 階

介護過程Ⅲ

クラス		1A	2A	3A	4A	5A
区分		水曜	日曜	水曜	日曜	水曜
1日目	9:30	1/21(水)	2/1(日)	3/18(水)	4/12(日)	5/13(水)
2日目		1/28(水)	2/8(日)	3/25(水)	4/19(日)	5/20(水)
3日目		2/4(水)	2/15(日)	4/1(水)	4/26(日)	5/27(水)
4日目	18:00	2/11(水)	2/22(日)	4/8(水)	5/10(日)	6/3(水)
5日目		2/18(水)	3/1(日)	4/15(水)	5/17(日)	6/10(水)
申込締切		11/12(水)	11/26(水)	1/9(金)	2/10(火)	3/11(水)

医療的ケア	クラス		1A	1B	1C	2A	3A	4A	5A	6A
	区分		木曜	土曜	月曜	水曜	日曜	水曜	日曜	水曜
	1日目	9:30 16:30	1/8(木)	1/10(土)	1/19(月)	2/25(水)	3/8(日)	4/22(水)	5/24(日)	6/17(水)
	2日目		1/15(木)	1/17(土)	1/26(月)	3/4(水)	3/15(日)	4/29(水)	5/31(日)	6/24(水)
	申込締切		11/26(水)	11/26(水)	12/10(水)	1/9(金)	1/28(水)	3/11(水)	4/10(金)	5/12(火)

前橋教室

会場／前橋ユーアイビル 2 階

介護過程Ⅲ

クラス		12A	1A	2A	3A	4A	5A
区分		木曜	金曜	木曜	木曜	火曜	土曜
1日目	9:30	12/11(木)	1/16(金)	2/5(木)	3/26(木)	4/14(火)	5/2(土)
2日目		12/18(木)	1/30(金)	2/12(木)	4/2(木)	4/21(火)	5/9(土)
3日目		12/25(木)	2/6(金)	2/19(木)	4/9(木)	4/28(火)	5/23(土)
4日目	18:00	1/8(木)	2/13(金)	2/26(木)	4/16(木)	5/12(火)	5/30(土)
5日目		1/15(木)	2/27(金)	3/5(木)	4/23(木)	5/19(火)	6/6(土)
申込締切		10/9(木)	11/12(水)	11/26(水)	1/9(金)	2/10(火)	2/25(水)

医療的ケア	クラス		1A	3A	3B	4A	5A	6A	6B
	区分		木曜	金曜	木曜	木曜	火曜	木曜	土曜
	1日目	9:30 }	1/22(木)	3/6(金)	3/12(木)	4/30(木)	5/26(火)	6/11(木)	6/13(土)
	2日目		16:30	1/29(木)	3/13(金)	3/19(木)	5/7(木)	6/2(火)	6/18(木)
	申込締切		12/10(水)	1/28(水)	1/28(水)	3/27(金)	4/10(金)	4/27(月)	5/12(火)

伊勢崎市教室

会場／ゆたかデイサービスセンター

介護過程Ⅲ		※他教室よりご選択ください		
-------	--	---------------	--	--

医療的ケア	クラス		12A
	区分		日曜
	1日目	9:30	12/7(日)
	2日目	16:30	12/14(日)
	申込締切		10/29(水)

伊勢崎市昭和町教室

会場／メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎

介護過程Ⅲ	クラス		6A
	区分		木曜
	1日目	9:30 18:00	6/11(木)
	2日目		6/18(木)
	3日目		6/25(水)
	4日目		7/2(木)
	5日目		7/9(木)
申込締切		4/10(金)	

医療的ケア	クラス		11A	7A
	区分		不定期	不定期
	1日目	10:00 }	11/13(木)	7/22(水)
	2日目		17:00	11/14(金)
	申込締切		10/9(木)	6/10(水)

※授業時間が異なります。

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

群馬県

各教室 定員:介護過程Ⅲ 12～16名／医療的ケア 12名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

太田市教室

会場／特別養護老人ホームはびねす

介護過程Ⅲ

クラス		4A	7A	9A	11A
区分		木曜	木曜	木曜	木曜
1日目	9:30 } 18:00	4/16(木)	7/9(木)	9/10(木)	11/5(木)
2日目		4/23(木)	7/16(木)	9/17(木)	11/12(木)
3日目		4/30(木)	7/23(木)	9/24(木)	11/19(木)
4日目		5/7(木)	7/30(木)	10/1(木)	11/26(木)
5日目		5/14(木)	8/6(木)	10/8(木)	12/3(木)
申込締切		2/10(火)	4/27(月)	7/10(金)	8/27(木)

医療的ケア

クラス		5A	8A	10A	12A
区分		木曜	木曜	木曜	木曜
1日目	9:30 } 16:30	5/21(木)	8/20(木)	10/15(木)	12/10(木)
2日目		5/28(木)	8/27(木)	10/22(木)	12/17(木)
申込締切		4/10(金)	7/10(金)	9/10(木)	10/28(水)

桐生市織姫町教室

会場／桐生地域地場産業振興センター

介護過程Ⅲ

クラス		6A
区分		金曜
1日目	9:30 } 18:00	6/26(金)
2日目		7/3(金)
3日目		7/10(金)
4日目		7/17(金)
5日目		7/24(金)
申込締切		4/27(月)

医療的ケア

クラス		7A
区分		不定期
1日目	10:00 }	7/30(木)
2日目	17:00	7/31(金)
申込締切		6/26(金)

※授業時間が異なります。

安中市原市教室

会場／デイサービスセンターえにし

介護過程Ⅲ

クラス		8A
区分		土曜
1日目	9:30 } 18:00	8/1(土)
2日目		8/8(土)
3日目		8/22(土)
4日目		8/29(土)
5日目		9/5(土)
申込締切		5/27(水)

医療的ケア

クラス		9A
区分		土曜
1日目	9:30 }	9/12(土)
2日目		9/19(土)
16:30		
申込締切		8/6(木)

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲと医療的ケアから
1クラスずつお選びください。

新潟県

各教室 定員:介護過程Ⅲ 16～20名／医療的ケア 12名 ※各教室の定員数は変更することがございます。

新潟教室

会場／東大通野村ビル 5 階

介護過程Ⅲ

クラス		12A	1A	2A	3A	4A	5A
区分		水曜	土曜	金曜	水曜	日曜	木曜
1日目	9:30 } 18:00	12/17(水)	1/10(土)	2/27(金)	3/11(水)	4/26(日)	5/28(木)
2日目		12/24(水)	1/17(土)	3/13(金)	3/18(水)	5/10(日)	6/4(木)
3日目		1/7(水)	1/31(土)	3/27(金)	3/25(水)	5/24(日)	6/11(木)
4日目		1/14(水)	2/7(土)	4/3(金)	4/1(水)	5/31(日)	6/18(木)
5日目		1/21(水)	2/14(土)	4/10(金)	4/8(水)	6/7(日)	6/25(木)
申込締切		10/9(木)	11/12(水)	12/24(水)	12/24(水)	2/25(水)	3/27(金)

医療的ケア

クラス		1A	1B	2A	4A	4B	6A
区分		火曜	水曜	土曜	水曜	金曜	日曜
1日目	9:30 } 16:30	1/13(火)	1/28(水)	2/28(土)	4/15(水)	4/17(金)	6/14(日)
2日目		1/20(火)	2/4(水)	3/7(土)	4/22(水)	4/24(金)	6/21(日)
申込締切		12/10(水)	12/10(水)	1/9(金)	3/11(水)	3/11(水)	5/12(火)

認可申請中

新潟市中央区教室

会場／新潟労働者総合福祉センターテルサ

介護過程Ⅲ

クラス		6A
区分		日曜
1日目	9:30 }	6/14(日)
2日目		6/21(日)
3日目		6/28(日)
4日目	18:00	7/5(日)
5日目		7/12(日)
申込締切		4/10(金)

医療的ケア

クラス		7A
区分		不定期
1日目	10:00 }	7/23(木)
2日目		7/24(金)
17:00		
申込締切		6/10(水)

新潟市北区教室

会場／新潟市北区文化会館

介護過程Ⅲ

※他教室よりご選択ください

医療的ケア

クラス		8A
区分		不定期
1日目	10:00	8/25(火)
	}	
2日目	17:00	8/26(水)
申込締切		7/10(金)

実務者研修通学講習日程

介護過程Ⅲ と 医療的ケア から
1クラスずつお選びください。

新潟県

三条市須頃教室

会場／燕三条地場産業振興センターリサーチコア研修室

介護過程Ⅲ

※他教室よりご選択ください

クラス		12A
区分		不定期
1日目	9:30	12/3(水)
2日目	16:30	12/4(木)
申込締切		10/29(水)

上越市新光町教室

会場／上越文化会館中会議室

介護過程Ⅲ

※他教室よりご選択ください

クラス		11A
区分		不定期
1日目	10:00	11/19(水)
2日目	17:00	11/20(木)
申込締切		10/9(木)

※授業時間が異なります。

長岡市幸町教室

会場／長岡市立劇場

介護過程Ⅲ

クラス		6A
区分		金曜
1日目	9:30	6/19(金)
2日目		6/26(金)
3日目		7/3(金)
4日目	18:00	7/10(金)
5日目		7/17(金)
申込締切		4/10(金)

医療的ケア

クラス		7A
区分		不定期
1日目	10:00	7/30(木)
2日目	17:00	7/31(金)
申込締切		6/26(金)

※授業時間が異なります。

※各教室の定員数は変更することがございます。

2026年度
2027年1月受験対象

介護福祉士国家試験 概要

試験について、例年よくいただくご質問をまとめました

※2025年6月時点の情報です。予告なく変更となる可能性があります。

Q 試験を受験するための条件はありますか？

A 条件は2つあります。

- ① 実務者研修を修了していること。(見込でも可能です)
受講歴の有効期限はありませんので、1度修了していれば、受講し直す必要はありません。
- ② 介護業務の実務経験が、3年かつ540日以上であること。
相談員業務や、事務職は対象外となりますので、ご注意ください。

Q 試験の合格基準を教えてください。

A 合格基準は2つあります。

- ① 試験は125点満点で、正答率60%以上が合格の目安です。
あくまでも目安であり、その年によって合格点は異なります。
 - ② 全ての科目群に得点している事。
試験は11の科目群(単元)で問題が構成されており、全ての科目群において得点する事が求められます。
1つでも0点の科目群があると、仮にその他の問題が全問正解だったとしても不合格となりますので、全ての単元を広く勉強する事が求められます。
- ◎ 2026年1月試験から「パート合格制度」が始まります！
パート合格制度とは…一度に全科目合格できなくても、合格した科目は再受験時に持ち越しが出来るようになります。不合格の科目のみが再受験対象となる制度です。
(合格した科目は、次回以降受験免除となります)

合格基準は
左記の①と②を
ご参照ください。



Q 試験の出題方式を教えてください。

A 5択のマークシート方式で問題数は125問で構成されています。

試験時間は午前100分、午後120分となり、1問にかけられる時間はおおよそ1分30秒から2分00秒の間と非常に短いため、時間配分も作戦を立てて考える必要があります。

Q 介護福祉士国家試験の受験申込方法を教えてください。

A 受験の申込は、「公益財団法人 社会福祉振興・試験センター」様で受け付けています。

まずは「受験の手続き」を取り寄せ、必要書類や提出期日を確認しましょう。
ホームページで取り寄せ可能です。※例年、6月頃に概要が発表されます。

URL <https://www.sssc.or.jp> 試験案内専用電話 03-3486-7559(自動音声案内)

試験室電話 03-3486-7521(オペレーターとの会話が可能／平日9:30～17:00)

Web からのお申込が簡単でおすすめです！

空席状況もひと目で分かり、5分で手続きが完了します！

はじめに、この2次元バーコードより三幸福祉カレッジホームページにアクセスしてください。



STEP 1

申込講座・都道府県を選択してください。
実務者研修は、保有資格・介護福祉士国家資格の受験年度を選択する画面がございます。

STEP 2

クラスを選んで申込みボタンをクリックしてください。
実務者研修は、介護過程Ⅲのクラス選択後、医療的クラス選択画面に遷移します。

STEP 3

個人情報を入力していただき、最終確認画面に進んでください。
「申込」ボタンを押すと申込み完了です。

郵送・FAX での受講申込書記入例

郵送・FAX でのお申込みの方は、右ページの申込用紙を切り取ってご記入の上ご送付ください。

太枠内は必ずご記入ください。

三幸福祉カレッジ 受講申込書

お申込みはHP
もしくは郵送かFAXで **FAX:03-3343-2912**

フリガナ	サンコウ ハナコ	No.()
お名前	三幸 花子	※ラベル下部に記載の6～7桁の数字をご記入ください。不明の場合は空欄で結構です。
住 所	〒0000-0000 東京 都道府県 新宿 市区町村郡	
携帯番号	000-0000-0000	勤務先名称
生年月日	西暦 0000 年 00 月 00 日 (満 00 歳)	性 別 男 / 女 国 籍
メールアドレス	hanako @ sanko.com	メールDMについて <input type="checkbox"/> 受け取らない ※当校の講座情報等お届しています。不要な方はチェックを入れてください。
ご職業	<input type="checkbox"/> 福祉施設職員 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> パート／アルバイト <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> その他()	
公的給付制度	<input type="checkbox"/> 利用しない <input type="checkbox"/> 一般教育訓練給付金制度 【対象者：実務者研修(ホームヘルパー1級)】※ご本人様名義でのご入金が必要です。 <input type="checkbox"/> 専門実践教育訓練給付金制度 【対象者：実務者研修(ホームヘルパー2級・初任者研修修了／免除資格なし)】※ご本人様名義でのご入金が必要です。 ※講座の修了日が所定の訓練期間中(ホームヘルパー2級・初任者研修修了者：4か月、免除資格なし：6か月)に修了できなかった場合、給付金の支給はされません。上記ご承諾の上、お申込みいただきますようお願いいたします。 → <input type="checkbox"/> 申請済み(受講開始日 月 1日 / 15日) ・ <input type="checkbox"/> 未申請(事前にハローワークへ申請が必要です) <input type="checkbox"/> 母子・父子家庭自立支援制度 (<input type="checkbox"/> 事前申請済(認定通知有)) ※ご本人様名義でのご入金、また申込前に各自治体への申請が必要です。	
割引制度 (併用不可)	<input type="checkbox"/> 初任者研修 求職者割引 <input type="checkbox"/> 実務者研修 介護職員割引(勤務先名称：) <input type="checkbox"/> 紹介割引(紹介者名：) <input type="checkbox"/> 説明会割引(参加日： 年 月) <input type="checkbox"/> その他割引() <input type="checkbox"/> 修了生・在校生割引 ※受講したことがあるスクールに○を付けてください。 【三幸福祉カレッジ 日本医療事務協会 三幸福祉カレッジ クリエスクール 三幸学園】	教育ローン <input type="checkbox"/> 利用しない <input type="checkbox"/> 利用する (審査あり・メールアドレス必須になりますので、必ずご記入ください。)
当校をどちらで お知りになりましたか?	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 施設・事業所紹介 <input type="checkbox"/> ブラッシュアップ <input type="checkbox"/> シカトル <input type="checkbox"/> その他()	

お申込み講座 講座名にチェックをいれてください。

<input type="checkbox"/> 初任者研修	教室	クラス	通学1日目	/	(曜日)
<input type="checkbox"/> 実務者研修 ※①～④記入必須 ※介護福祉士国家試験願書は ご自身でご提出ください。	① 介護過程Ⅲ	教室	クラス	通学1日目	/ (曜日) <input type="checkbox"/> クラス未定
	② 医療的ケア	教室	クラス	通学1日目	/ (曜日) <input type="checkbox"/> クラス未定
	③ 所持資格 <input type="checkbox"/> 免除資格なし <input type="checkbox"/> ホームヘルパー2級 <input type="checkbox"/> 介護職員初任者研修				
	④ 介護福祉士国家試験 <input type="checkbox"/> 受験する(2027年1月に受験予定) <input type="checkbox"/> 受験しない <input type="checkbox"/> 未定				
お申込みに関する特記事項 <input type="checkbox"/> 下記のお申込みに関する特記事項を確認しました。 ※下記をご確認頂き、必ずチェックを入れてください。					

【必ずご一読ください。お申込みに関する特記事項】

【受講料・受講期間について】・講座ごとの受講料については、同封のチラシ・ホームページにてご確認ください。
・講座ごとに受講期間、動画視聴期間等異なります。詳しくはホームページにてご確認ください。
【教材等のお届けについて】・お申込みから10日程度で受講確認書・教材一式をお届けします。※講座によって教材の内容が異なります。詳しくはホームページの各講座詳細ページをご確認ください。
【お支払いについて】・お支払いの方法はクレジットカード決済、銀行振込、コンビニ払い、教育ローンがご利用いただけます。
詳しくはホームページと「受講料・割引制度 お申込み方法のご案内」チラシをご確認ください。・受講確認書到着後、10日以内にお支払いください。
【お申込み後のキャンセルについて】・万が一受講が難しくなった場合は、教材・受講確認書到着から8日以内に事務所へご連絡をお願いします。キャンセルの場合、教材を返送いただきます。返送料についてはお客様でご負担ください。 ナビダイヤル 0570-015-350(平日8:50～18:00)
【個人情報の保護について】・お客様のご登録頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に基づき適切に運用致します。その旨を同意頂いた上で入力をお願いいたします。
詳細については下記をご参照ください。プライバシーポリシー: <http://www.nk-create.co.jp/privacy/>

申込書到着日	/	名簿No.	媒体名	日程表	その他媒体名	20251001日程表
払込票	同封・不要	割引名称	法・紹・説・在修・オプ・キャンペーン (他：)	割引率	%	受講料 (税込) ¥
枠No.						備考

資料送付封筒の宛名ラベルの氏名の下に記載されている6～7ケタの数字をご記入ください。(不明の場合は空欄でOK)

今回お申込みされる講座にチェックを入れてください。

お申込みクラスをお決めいただき、ご記入ください。

初任者研修＋実務者研修をお申込みの方

実務者研修のクラスは、初任者研修の最終通学日から4ヶ月先の通学日程をお選びいただくか、未定のクラスにチェックをご記入ください。
(初任者研修修了後、実務者研修通学日まで、実務者研修の自宅学習)を合格する必要があります。

事務局記入欄です。
空欄のままをお願いします。

太枠内は必ずご記入ください。

※(キリトリ)

三幸福祉カレッジ 受講申込書

お申込みはHP
もしくは郵送かFAXで

FAX:03-3343-2912

フリガナ						No.()
お名前						※ラベル下部に記載の6～7桁の数字をご記入ください。不明の場合は空欄で結構です。
住 所	〒	都道府県	市区町村郡			
携帯番号				勤務先名称		
生年月日	西暦	年	月	日 (満 歳)	性 別 男 / 女 国 籍	
メールアドレス	@					メールDMについて <input type="checkbox"/> 受け取らない ※当校の講座情報等お届しています。不要な方はチェックを入れてください。
ご職業	<input type="checkbox"/> 福祉施設職員 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> パート／アルバイト <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> その他()					
公的給付制度	<input type="checkbox"/> 利用しない <input type="checkbox"/> 一般教育訓練給付金制度 【対象者：実務者研修(ホームヘルパー1級)】※ご本人様名義でのご入金が必要です。 <input type="checkbox"/> 専門実践教育訓練給付金制度 【対象者：実務者研修(ホームヘルパー2級・初任者研修修了／免除資格なし)】※ご本人様名義でのご入金が必要です。 ※講座の修了日が所定の訓練期間中(ホームヘルパー2級・初任者研修修了者：4か月、免除資格なし：6か月)に修了できなかった場合、給付金の支給はされません。上記ご承諾の上、お申込みいただきますようお願いいたします。 → <input type="checkbox"/> 申請済み(受講開始日 月 1日 / 15日) ・ <input type="checkbox"/> 未申請(事前にハローワークへ申請が必要です) <input type="checkbox"/> 母子・父子家庭自立支援制度 (<input type="checkbox"/> 事前申請済(認定通知有)) ※ご本人様名義でのご入金、また申込前に各自治体への申請が必要です。					
割引制度 (併用不可)	<input type="checkbox"/> 初任者研修 求職者割引 <input type="checkbox"/> 実務者研修 介護職員割引(勤務先名称：) <input type="checkbox"/> 紹介割引(紹介者名：) <input type="checkbox"/> 説明会割引(参加日： 年 月) <input type="checkbox"/> その他割引() <input type="checkbox"/> 修了生・在校生割引 ※受講したことがあるスクールに○を付けてください。 【三幸福祉カレッジ 日本医療事務協会 三幸福祉カレッジ クリエスクール 三幸学園】			教育ローン	<input type="checkbox"/> 利用しない <input type="checkbox"/> 利用する (審査あり・メールアドレス必須になりますので、必ずご記入ください。)	
当校をどちらで お知りになりましたか?	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 施設・事業所紹介 <input type="checkbox"/> ブラッシュアップ <input type="checkbox"/> シカトル <input type="checkbox"/> その他()					

お申込み講座 講座名にチェックをいれてください。

<input type="checkbox"/> 初任者研修	教室	クラス	通学1日目	/	(曜日)
<input type="checkbox"/> 実務者研修 ※①～④記入必須 ※介護福祉士国家試験願書は ご自身でご提出ください。	① 介護過程Ⅲ	教室	クラス	通学1日目	/ (曜日) <input type="checkbox"/> クラス未定
	② 医療的ケア	教室	クラス	通学1日目	/ (曜日) <input type="checkbox"/> クラス未定
	③ 所持資格 <input type="checkbox"/> 免除資格なし <input type="checkbox"/> ホームヘルパー2級 <input type="checkbox"/> 介護職員初任者研修				
	④ 介護福祉士国家試験 <input type="checkbox"/> 受験する(2027年1月に受験予定) <input type="checkbox"/> 受験しない <input type="checkbox"/> 未定				
お申込みに関する特記事項 <input type="checkbox"/> 下記のお申込みに関する特記事項を確認しました。 ※下記をご確認頂き、必ずチェックを入れてください。					

【必ずご一読ください。お申込みに関する特記事項】

【受講料・受講期間について】・講座ごとの受講料については、同封のチラシ・ホームページにてご確認ください。
・講座ごとに受講期間、動画視聴期間等異なります。詳しくはホームページにてご確認ください。
【教材等のお届けについて】・お申込みから10日程度で受講確認書・教材一式をお届けします。※講座によって教材の内容が異なります。詳しくはホームページの各講座詳細ページをご確認ください。
【お支払いについて】・お支払いの方法はクレジットカード決済、銀行振込、コンビニ払い、教育ローンがご利用いただけます。
詳しくはホームページと「受講料・割引制度 お申込み方法のご案内」チラシをご確認ください。・受講確認書到着後、10日以内にお支払いください。
【お申込み後のキャンセルについて】・万が一受講が難しくなった場合は、教材・受講確認書到着から8日以内に事務所へご連絡をお願いします。キャンセルの場合、教材を返送いただきます。返送料についてはお客様でご負担ください。 ナビダイヤル 0570-015-350(平日8:50～18:00)
【個人情報の保護について】・お客様のご登録頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に基づき適切に運用致します。その旨を同意頂いた上で入力をお願いいたします。
詳細については下記をご参照ください。プライバシーポリシー: <http://www.nk-create.co.jp/privacy/>

事務局 記入欄	申込書到着日	/	名簿No.	媒体名	日程表	その他媒体名	20251001日程表
	払込票	同封・不要	割引名称	法・紹・説・在修・オプ・キャンペーン (他：)	割引率	%	受講料 (税込) ¥
	枠No.						備考

申込用紙

22

お申込みから資格取得までの流れ

介護職員初任者研修

実務者研修

お申込み(HP・FAX・郵送)

ホームページからお申込みすると、
その場でご希望クラスのお席がお取りできます。

教材到着

教材一式とお支払いに関するご案内をお届けします。

受講料お振込

教材到着後10日以内にお支払い手続きをお願いします。(銀行振込・クレジット・コンビニ)

受講開始

自宅学習と通学講習を並行しておこなっていただきます。
詳細は、教材に同封の「受講の手引き」をご確認ください。

受講開始

(毎月1日または15日)

詳細は、教材に同封の「受講の手引き」をご確認ください。

修了

修了試験に合格された方には、修了証を発行いたします。
修了証は修了日から2～8週間程度※で
ご自宅にご郵送いたします。
※都道府県により異なります。

修了

修了証明書申請書をご郵送ください。
修了証明書はご本人様の申請をもって発行いたします。

クレジットカードの取り扱いについて クレジットカードにてお支払いの場合は、教材到着後、当校のホームページにて手続きが必要となります。(受講者本人様名義のみ利用可)

取り扱いカード 支払い方法					
1回払い	○	○	○	○	○
2回払い	○	○	—	—	—
3～24回払い	○	○	—	—	—
リボ払い	○	○	—	—	—
ボーナス払い	○	○	—	—	○

○:取り扱い可、—:取り扱い不可